Домашнее задание по физической культуре

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование учебного предмета, дисциплина | курс | Дата проведения занятия | Оценка за освоение учебного материала | |
|  | за самостоятельную работу |
| 1 | Физическая культура | 1-4 | 24.11.20 25.11.20 27.11.20 | Снять на телефон (Видео) | Выполнить планку на время  (Дев.30-сек) (Юн.50-сек) Отправляем на почту Видео el.kohano@yandex.ru |
|  |  |  |  |  | +79027965316 |

Срок выполнения задания с 24.11.2020 по 29.11.2020

(Кто ещё не сдал **кроссворд тест пресс делаем и сдаём)**

Преподаватель ФК. Коханова Елена Николаевна