Домашнее задание по физической культуре

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование учебного предмета, дисциплина | курс | Дата проведения занятия | Оценка за освоение учебного материала | |
|  | за самостоятельную работу |
| 1 | Физическая культура | 1-4 | 1.12.20 2.12.20 4.11.20 | Снять на телефон (Видео) | Выполнить приседание, кол-во раз за 30 сек.  Отправляем на почту Видео el.kohano@yandex.ru |
|  |  |  |  |  | +79027965316 |

Срок выполнения задания **до 06.12.20**

(Кто ещё не сдал **кроссворд тест пресс планку делаем и сдаём)**

Преподаватель ФК. Коханова Елена Николаевна